

記入例 【2026年4月以降の週間予定表】 ※2026年4月から利用する事業所、想定されるスケジュールをご記入ください。

| | | | | | | | | |
|---------------------|---|----------------------|--------------------|----------------------|-------------|-------------------|-----------------|---|
| お子さまのお名前 | 青葉 はなこ | | 生年月日 | 西暦 20〇〇年 〇〇月 〇〇日 生まれ | | ご記入日 | 西暦 2026年 〇月 〇〇日 | |
| 申請者 | 生計中心者 青葉 太郎 | | 電話番号 (連絡がとれる番号) | 090-〇〇〇〇-△△△△ 続柄: 母 | | | | |
| 利用するサービス種別 | 児童発達支援・保育所等訪問 | 事業所名 | 地域療育センターあおば | 曜日、時間 | 《曜日》 (火)(木) | 《時間》 9:30 ~ 11:30 | 集 | 個 |
| 利用するサービス種別 | 児童発達支援・保育所等訪問 | 事業所名 | △△△△△△ (▲▲▲教室) | 曜日、時間 | 《曜日》 (土) | 《時間》 15:00~16:00 | 集 | 個 |
| 利用するサービス種別 | 児童発達支援・保育所等訪問 | 事業所名 | | 曜日、時間 | 《曜日》 | 《時間》 | 集 | 個 |
| こどもが希望する生活 | ポイント:本人に聞き取りできない場合は、できるだけ本人の気持ちを尊重してご記入ください | | | | | | | |
| 保護者が希望する生活 | ポイント:1年後、ご本人がどのような生活をされていることを希望しますか | | | | | | | |
| ご家族で取り組んでいくこと | ポイント:希望する生活を実現するために、家庭等で取り組むことは何ですか 例「自分でできることを増やせるよう、日々の生活で、徐々にできるように応援する」等 | | | | | | | |
| サービス提供事業所に手伝ってほしいこと | ポイント:希望する生活を実現するために、事業所に希望する支援内容をご記入ください 例「集団遊びや生活経験を通じて、大人や他児童とのコミュニケーションをとれるようにして欲しい」等 | | | | | | | |
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 | 日常生活の様子 |
| 6:00 | 起床 | 起床 | 起床 | 起床 | 起床 | 起床 | 起床 | 左記にはないご予定をご記入ください 例)3か月に1度B病院の小児科に〇〇〇のことを継続的に診てもらっている。定期的に□□□の検査を行っている。 例)土曜日と日曜日はのんびり過ごしている。父が出勤の日もあるので、日によって過ごし方は違う。 例)水曜日のリトミックは馴染めず、7月まで様子をみて継続するかは検討する。 |
| 8:00 | 朝食・支度 | 朝食・支度 自宅で遊ぶ TV | 朝食・支度 | 朝食・支度 | 朝食・支度 | 朝食 | 朝食 | |
| 10:00 | A 幼稚園 | 地域療育センターあおば | A 幼稚園 | A 幼稚園 | A 幼稚園 | 家族で外出 昼食 | 自宅で過ごす 昼食 | |
| 12:00 | | | 自宅で昼食 | | | △△△△△△ (▲▲▲教室) | 体操教室 外遊び | |
| | | | 自宅で遊ぶ | 公園で遊ぶ | 公園で遊ぶ | | | |
| | | | リトミック | | | | | |
| | | | 帰宅 | 帰宅 | 帰宅 | 帰宅 | 帰宅 | |
| | | | 夕食・入浴 | 夕食・入浴 | 夕食・入浴 | 夕食・入浴 | 夕食・入浴 | |
| 22:00 | 就寝 | 就寝 | 就寝 | 就寝 | 就寝 | 就寝 | 就寝 | |
| 0:00 | | | | | | | | |
| 2:00 | | | | | | | | |
| 4:00 | | | | | | | | |

保育園の場合は利用する予定の曜日・時間をご記入ください。

相談支援専門員がサービス等利用計画を作成する際の参考資料となります。ご記入いただいた情報をもとに作成いたしますので、必ずしもご記入内容がそのまま反映されるものではありません。

ご記入上の留意事項
◎習い事や定期的な通院のご予定も必ずご記入ください。