

記入例1 【2025年4月以降の週間予定表】 ※2025年4月から利用する事業所、想定されるスケジュールをご記入ください。

お子さまのお名前	青葉 はなこ		生年月日	西暦 2000年 00月 00日 生まれ		ご記入日	西暦 2023年 0月 00日	
申請者	生計中心者 青葉 太郎		電話番号 (連絡がとれる番号)	090-0000-△△△△ 続柄: 母				
利用サービスの種別	児童発達支援・保育所等訪問	事業所名	〇〇〇〇〇〇 (●●●教室)	曜日、時間	曜日 : ~	集・個	児童発達支援 管理責任者	氏名 氏名 ()
利用サービスの種別	児童発達支援・保育所等訪問	事業所名	△△△△△△ (▲▲▲教室)	曜日、時間	曜日 : ~	集・個	児童発達支援 管理責任者	氏名 氏名 ()
利用サービスの種別	児童発達支援・保育所等訪問	事業所名		曜日、時間	曜日 : ~	集・個	児童発達支援 管理責任者	氏名 氏名 ()

こどもが希望する生活	「ご記入ください」	ポイント:本人に聞き取りできない場合は、できるだけ本人の気持ちを尊重してご記入ください
保護者が希望する生活		ポイント:1年後、ご本人がどのような生活をされていることを希望しますか
ご家族で取り組んでいくこと		ポイント:希望する生活を実現するために、家庭等で取り組むことは何ですか 例「自分でできることを増やせるよう、日々の生活で、徐々にできるように応援する」等
サービス提供事業所に手伝ってほしいこと		ポイント:希望する生活を実現するために、事業所に希望する支援内容をご記入ください 例「集団遊びや生活経験を通じて、大人や他児童とのコミュニケーションをとれるようにしてほしい」等

	月	火	水	木	金	土	日・祝	日常生活の様子
6:00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床	左記にはないご予定をご記入ください
8:00	朝食・支度	朝食・支度	朝食・支度	朝食・支度	朝食・支度	朝食	朝食	
10:00	A 保育園	A 保育園	A 保育園	A 保育園	A 保育園	家族で外出	自宅で過ごす	例)3か月に1度B病院の小児科に〇〇〇のことを継続的に診てもらっている。定期的に□□□の検査を行っている。 例)土曜日と日曜日のはのんびり過ごしている。父が出勤のこともあるので、日によって過ごし方は違う。
12:00						昼食	昼食	
14:00						〇〇療育教室	体操教室	
16:00						帰宅	外遊び	
18:00	夕食・入浴	夕食・入浴	夕食・入浴	夕食・入浴	夕食・入浴	夕食・入浴	夕食・入浴	
20:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	
22:00								
0:00	相談支援専門員がサービス等利用計画を作成する際の参考資料になります。ご記入いただいた情報をもとに作成いたしますので、必ずしもご記入内容が					ご記入上の留意事項 ◎習い事や定期的な通院のご予定も必ずご記入ください		
2:00								
4:00								

記入例2 【2025年4月以降の週間予定表】 ※2025年4月から利用する事業所、想定されるスケジュールをご記入ください。

おさまのお名前	青葉 はなこ		生年月日	西暦 2000年 00月 00日 生まれ		ご記入日	西暦 20 年 0月 00日	
申請者	生計中心者 青葉 太郎		電話番号 (連絡がとれる番号)	090-0000-△△△△ 続柄: 母				
利用サービスの種別	児童発達支援・保育所等訪問	事業所名	〇〇〇〇〇〇 (●●●教室)	曜日、時間	曜日 : ~ : 集・個	児童発達支援 管理責任者	氏名 氏名	() ()
利用サービスの種別	児童発達支援・保育所等訪問	事業所名	△△△△△△ (▲▲▲教室)	曜日、時間	曜日 : ~ : 集・個	児童発達支援 管理責任者	氏名 氏名	() ()
利用サービスの種別	児童発達支援・保育所等訪問	事業所名		曜日、時間	曜日 : ~ : 集・個	児童発達支援 管理責任者	氏名 氏名	() ()

こどもが希望する生活	ご記入ください	ポイント:本人に聞き取りできない場合は、できるだけ本人の気持ちを尊重してご記入ください
保護者が希望する生活		ポイント:1年後、ご本人がどのような生活をされていることを希望しますか
ご家族で取り組んでいくこと		ポイント:希望する生活を実現するために、家庭等で取り組むことは何ですか 例「自分でできることを増やせるよう、日々の生活で、徐々にできるように応援する」等
サービス提供事業所に手伝ってほしいこと		ポイント:希望する生活を実現するために、事業所に希望する支援内容をご記入ください 例「集団遊びや生活経験を通じて、大人や他児童とのコミュニケーションをとれるようにしてほしい」等

	月	火	水	木	金	土	日・祝	日常生活の様子
6:00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床	左記にはないご予定をご記入ください
8:00	朝食・支度	朝食・支度 自宅で遊ぶ TV	朝食・支度	朝食・支度	朝食・支度	朝食	朝食	
10:00	A 幼稚園	〇〇児童発達支援 事業所(●●教室)	A 幼稚園	A 幼稚園	A 幼稚園	家族で外出	自宅で過ごす	例)3か月に1度B病院の小児科に〇〇〇のことを継続的に診てもらっている。定期的に□□□の検査を行っている。
12:00			自宅で昼食			昼食	昼食	
14:00	公園で遊ぶ	昼食 公園で遊ぶ	自宅で遊ぶ	公園で遊ぶ	公園で遊ぶ		体操教室	例)土曜日と日曜日のはのんびり過ごしている。父が出勤のこともあるので、日によって過ごし方は違う。
16:00			リトミック			帰宅	外遊び	
18:00	帰宅	帰宅	帰宅	帰宅	帰宅	帰宅	帰宅	例)水曜日のリトミックは馴染めず、7月まで様子を見て継続するかは検討する。
20:00	夕食・入浴	夕食・入浴	夕食・入浴	夕食・入浴	夕食・入浴	夕食・入浴	夕食・入浴	
22:00	就寝	相談支援専門員がサービス等利用計画を作成する際の参考資料となります。ご記入いただいた情報をもとに作成いたしますので、必ずしもご記入内容がそのまま反映されるものではありません。				就寝	就寝	
0:00								
2:00								
4:00								

ご記入上の留意事項
◎習い事や定期的な通院のご予定も必ずご記入ください。