

“stay home”が続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

できることや行ける場所が限られた中で、何をしたら良いかがわからなくなってしまった、色々やってみただけど飽きてしまった…等々あると思います。

そんな時のために『たのしく遊ぶコツ、ホッと過ごしのツボ』をお送りしていきます。でも、新しいことにチャレンジするのは、お子さんも親御さんもエネルギーが必要です。深呼吸してお子さんをご覧になって、「今日は時間の余裕がありそう」「今日はお互い元気だから、新しいことにチャレンジできそう!」と思えたときに、参考にしていただけると幸いです。

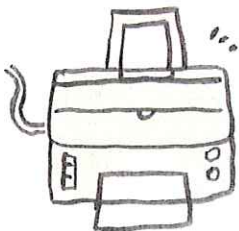
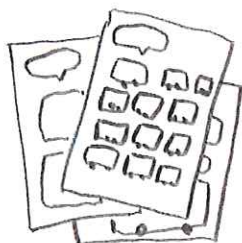
*資料のコピー・転載等をご遠慮ください

地域療育センターあおば



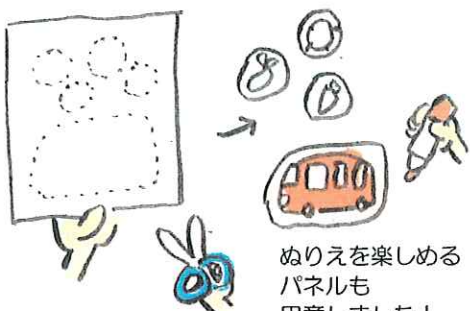
手作り音楽パネルの使い方

通園で人気の音楽パネルを、ご自宅などで遊べるように手作りしました！
PDFデータになっています。ご自由にプリントアウトしてお使いください♪



印刷したコピー用紙では
ぺらぺらするなあという場合は
空き箱を開いて厚紙代わりにして
裏打ちすると強度が出ます♪

線に沿って切り抜くだけ！



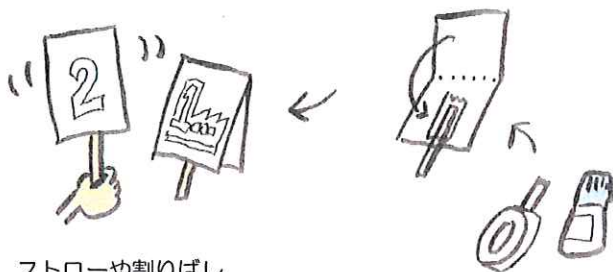
ぬりえを楽しめる
パネルも
用意しました！

歌に合わせて並べて遊んだり



インターネットやYouTubeで検索すると
すぐに出てくるメジャーな曲ばかりです♪

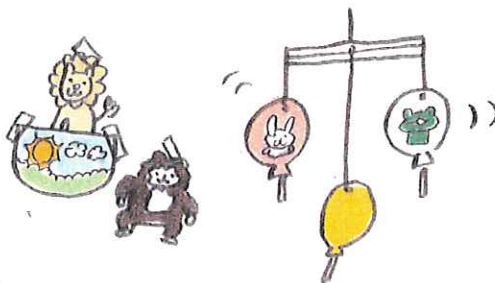
ストローやつまようじ、割りばしなどで
握り棒をつけてペーパーサートにしても…



ストローや割りばし
つまようじなどははさんで

両面テープやセロテープ
のりではりつけましょう♪

マスキングテープなどで
ご自宅の壁に飾るのも
おすすめです♪



壁面にはるだけで
にぎやかに…

割りばしに縫い糸を結ん
でつると
モビールに…

ぜひ、連休を楽しく過ごすグッズの一つにご利用ください！

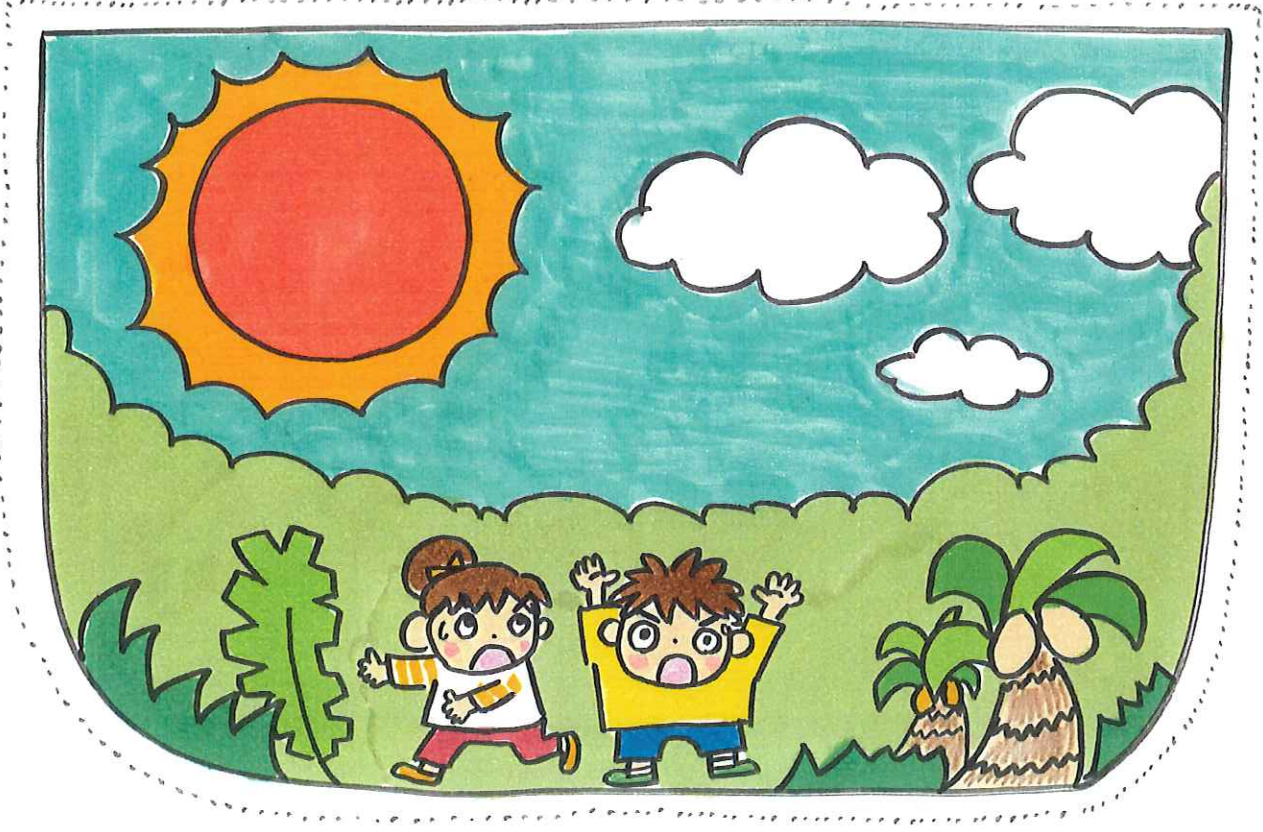
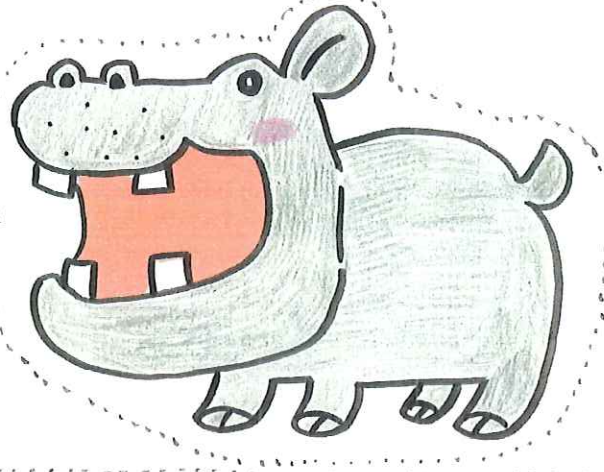
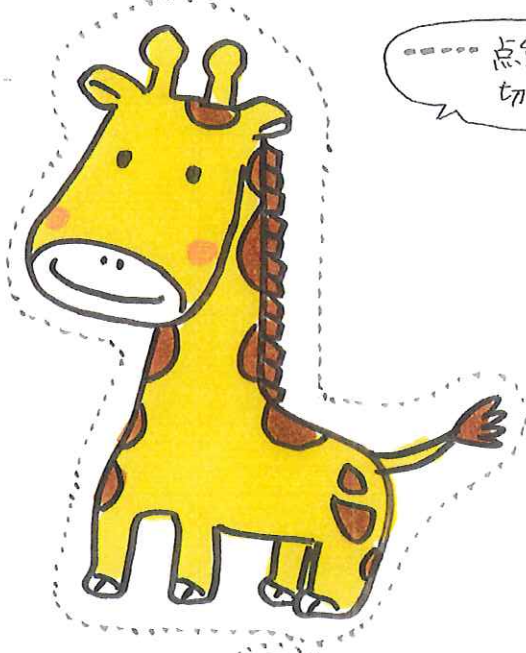
コンビニなどで おおきくコピーしてつかうと くりかえし

たのしめますよ

ジャングルポック

点線を
切りとり

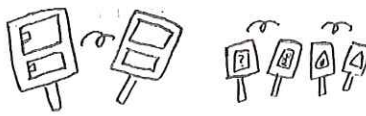
ポックの下に
動物のペルをかくして
ひっぱり出してがう
たてあそぼう!



くいしんぼ
おばけ

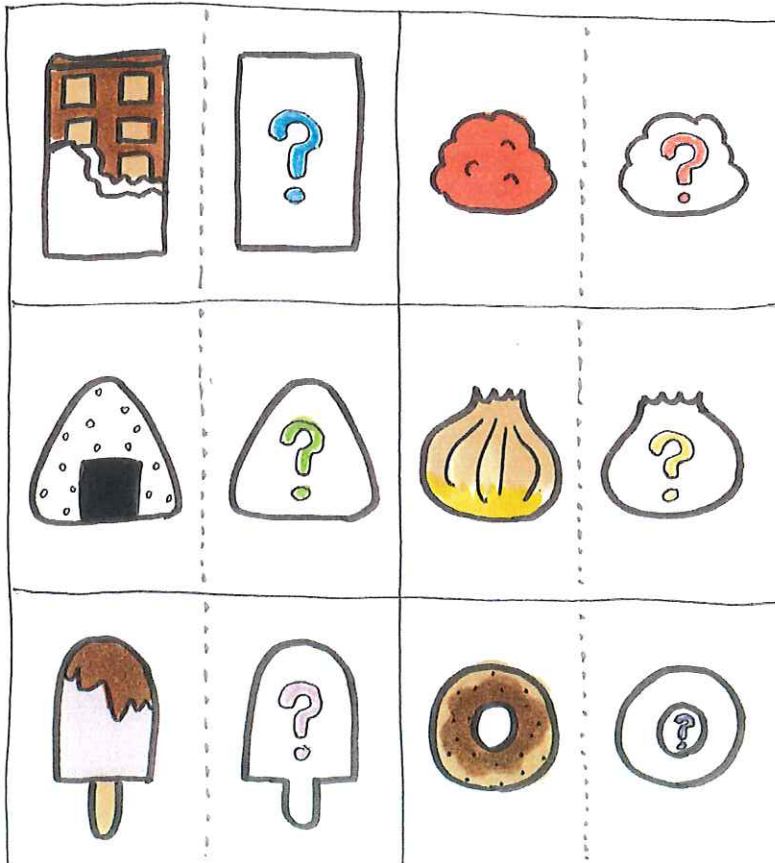
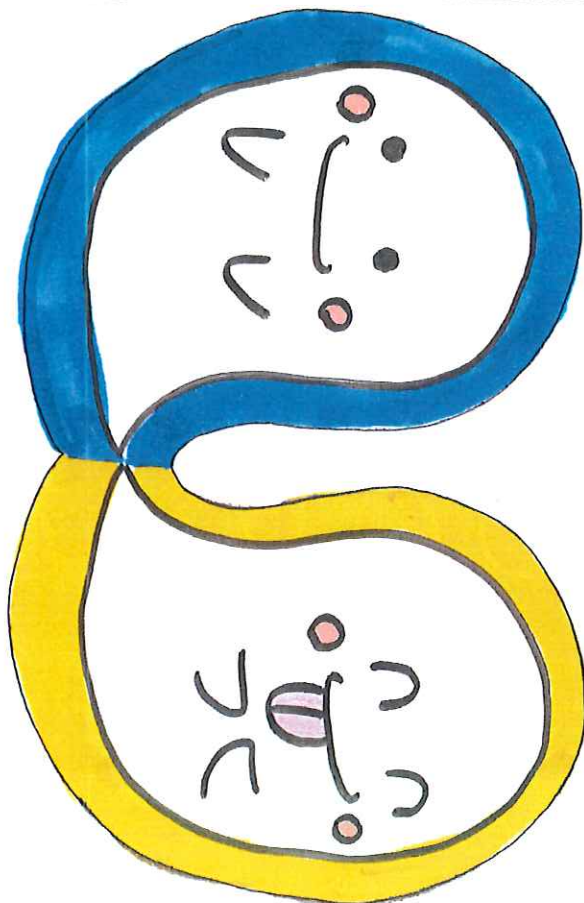
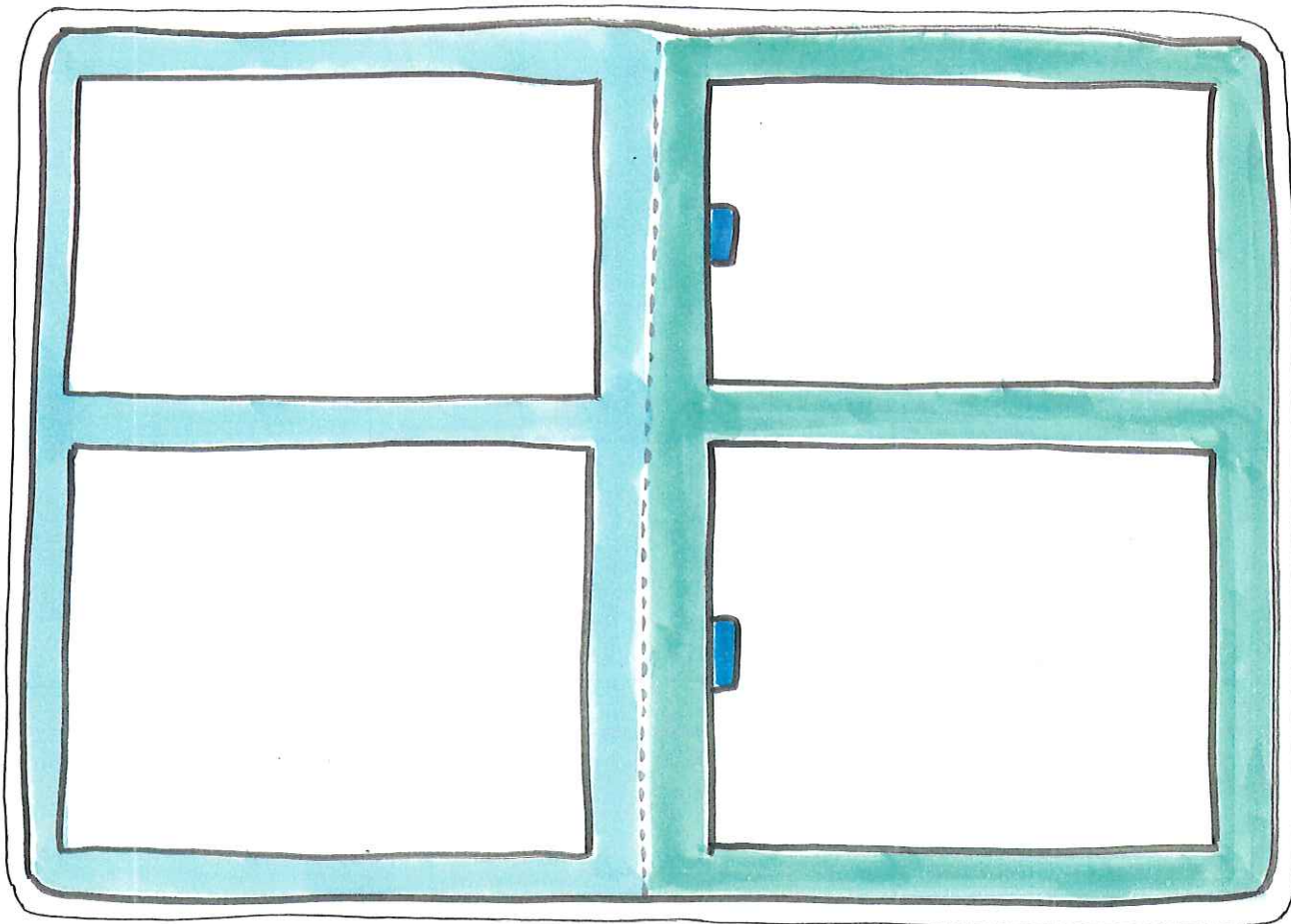
※ 実線をカットし 点線を山折りし、両面のカードに

してください ♪




裏りはしや
ストローなどで
木棒をつけよう!

コンビニなどでコピーしてつかうと くりかえしたのしめです ♪



あじのうた

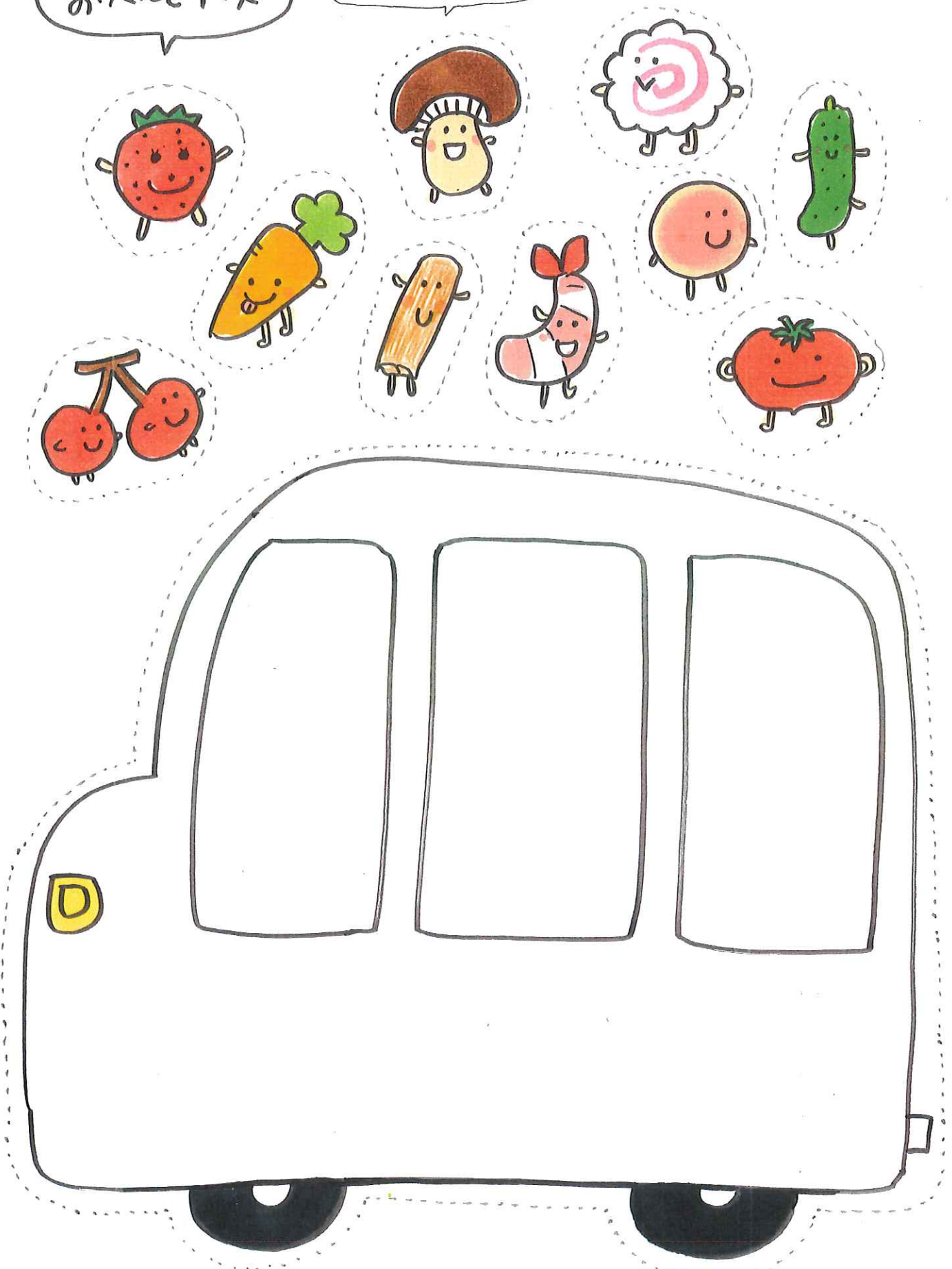
※ 実線をカット 点線まで山折りして 両面のカードにしましょう♪
 コピーなどでコピーしてつかうと くりかえしたのしめます♪ 棒を付けて、「」

1	2	3	4	5
				
9	L	8	6	0
				

コンピなどでおおきくコピーしてつがうとくりかえしたのしめす

おべんとバス

.....点線できりとり

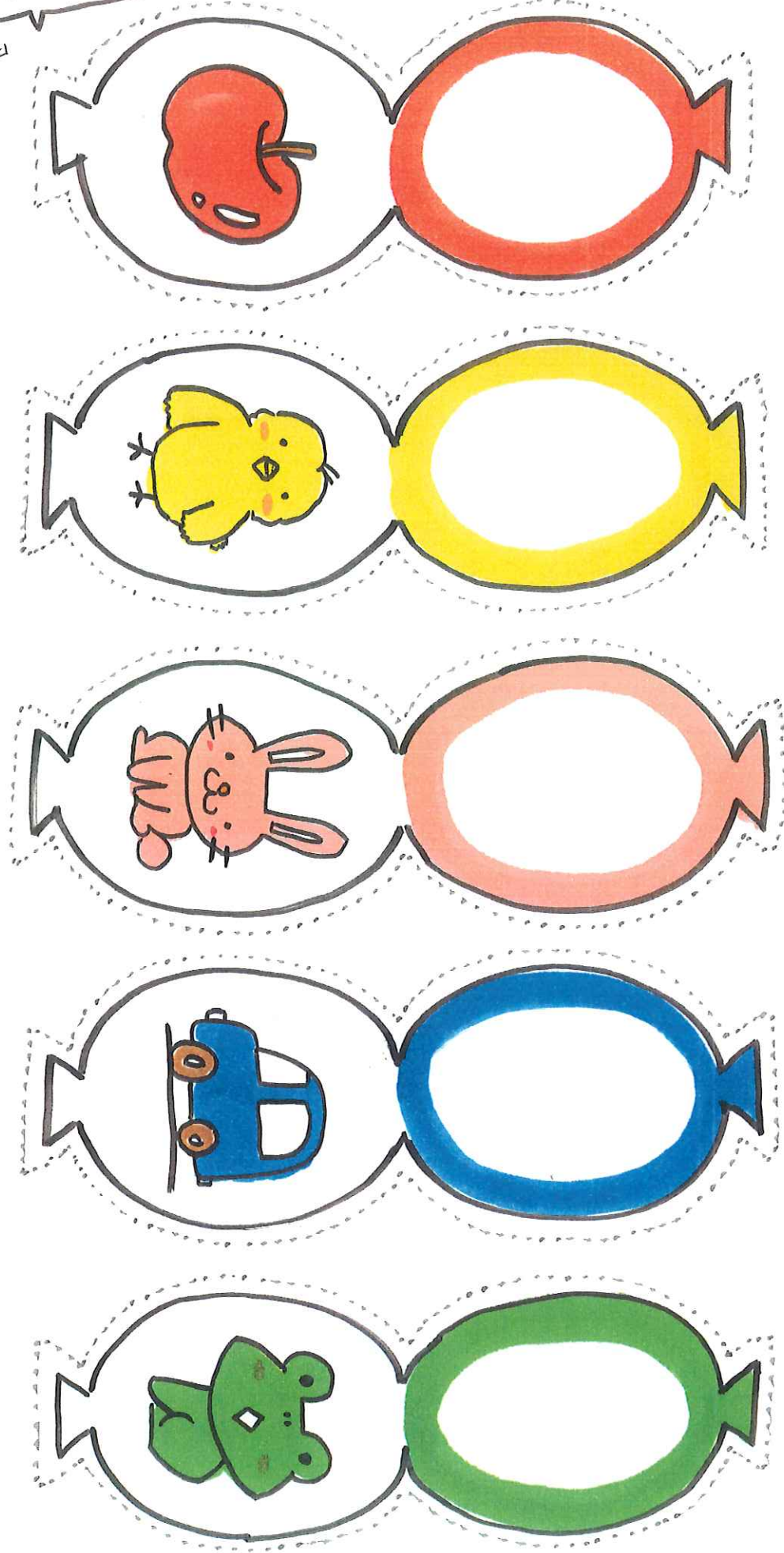


バスはすきないろにぬりえがたのしめす!

ふうせん ぐるぐる

※歌は「ふうせん」

コンピニなどで おおきくコピーしてつかうと くりがえしたのしめます ♪

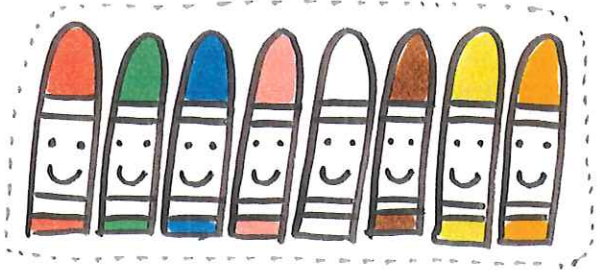
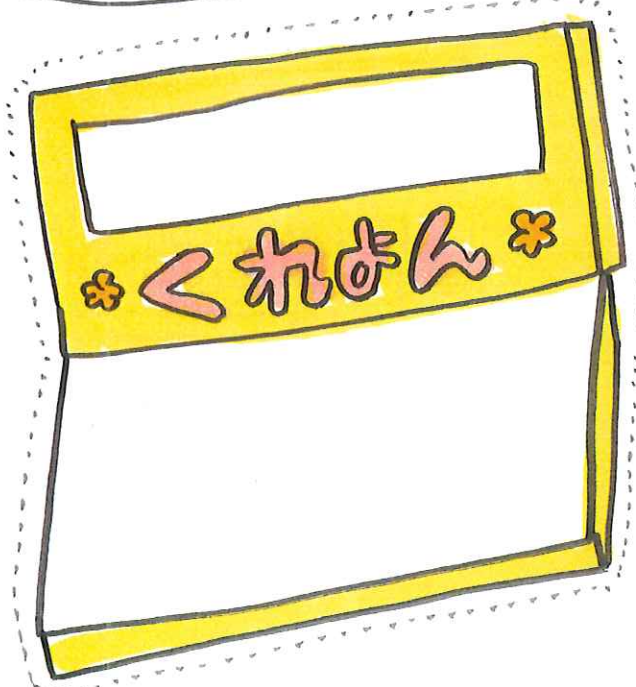


ぬりえをして キンリとったら ふうせんの こっぺんからあつて わりおしや たけひご ストロー などを はさんで とめましょ ♪

おはようクレヨン

コンビ=なぞで おおきくコピーしてつかうと くりがえしたのめます♪

----- 点線を切り取り



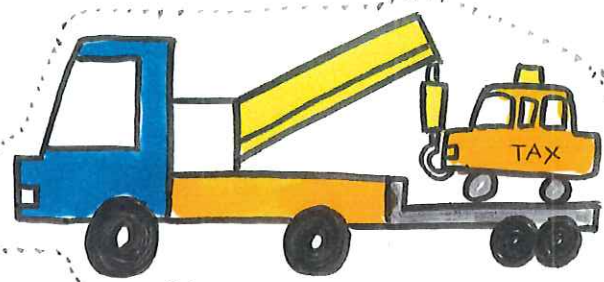
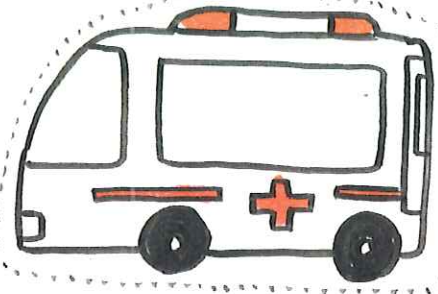
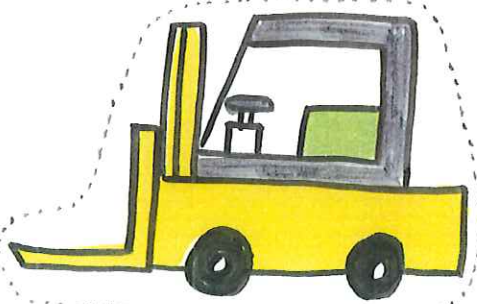
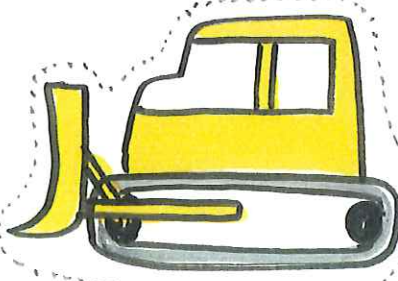
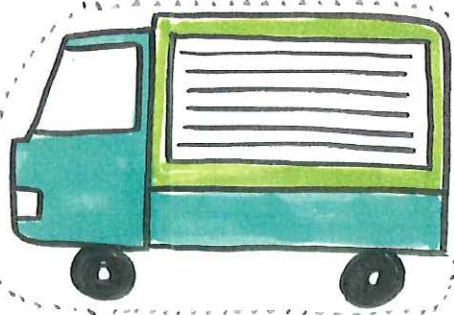
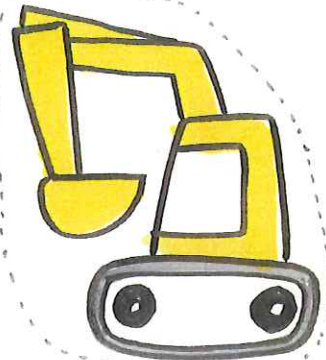
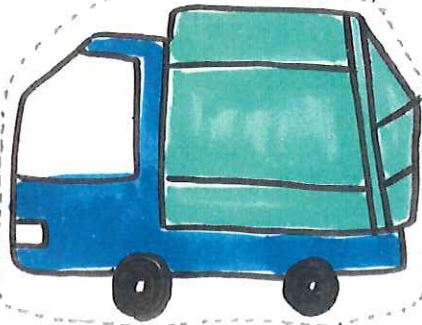
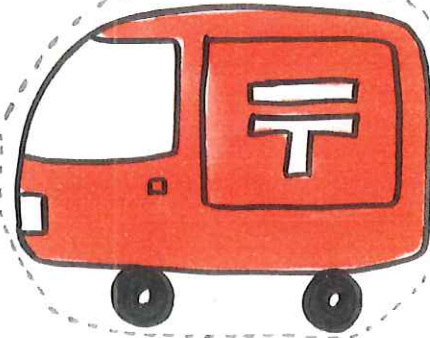
まわりをきいたあと、11まんすずきりはなして ください



はたらくくるま

コンビ=なぞで おおきくコピーしてつかうと
くりかえしたのしめします

点線どきりり



スローヤ
おはしをほり
つげ
ローザートに
しても
楽しいです

