

“stay home”が続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

できることや行ける場所が限られた中で、何をしたら良いかがわからなくなってしまった、色々やってみただけど飽きてしまった…等々あると思います。

そんな時のために『たのしく遊ぶコツ、ホッと過ごしのツボ』をお送りしていきます。でも、新しいことにチャレンジするのは、お子さんも親御さんもエネルギーが必要です。深呼吸してお子さんをご覧になって、「今日は時間の余裕がありそう」「今日はお互い元気だから、新しいことにチャレンジできそう!」と思えたときに、参考にしていただけると幸いです。

*資料のコピー・転載等をご遠慮ください

地域療育センターあおば

本人が「楽しめるもの」「好きなもの」を知る

あそびについて

スペース：普段はどこで遊びますか？日中の過ごし時間が長くなってくると、遊びと生活動線の境界があいまいになりやすく、家が片付かない、家事がしにくいなど、親子ともにさまざまなストレスを抱えることとなります。広さに関係なく、「スペースを分ける」アイデアをご紹介します♪

ハンカチ・タオルを敷いて…



見わかる



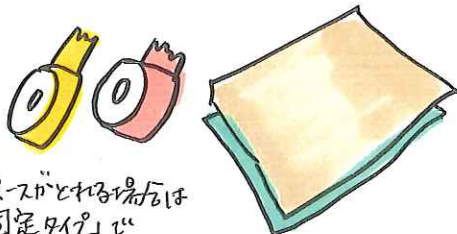
空き箱や段ボール箱に名前やマークを書いて「自分の物」をひとつにまとめる…



ほらおかわりけは



マスキングテープやリメイクシートで床にマーキングや色分け…



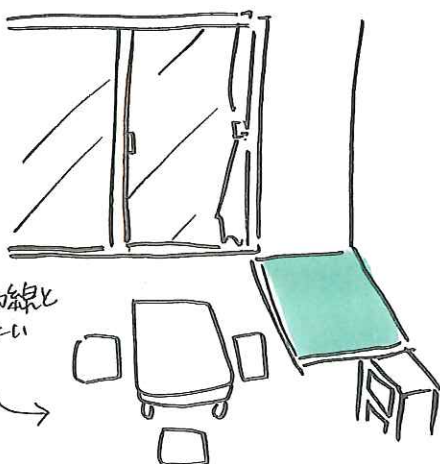
箱をひっくり返してはタイプ
ドアが好きなお子さんには
← 小窓を開けるタイプに加工

子どもスペースを決めたら、その領域に親は手を付けない（片付けなども声掛けしない）



片付けなさい!
...はガマンガマン

生活動線とぶつからない隔を…



あそび：お子さんは普段、どんな遊び方をしているでしょうか。一つの物でじっくり？使ってはポイ使ってはポイ…と転々とする？子どもにとって「遊び」とは既製品のおもちゃやゲームで遊ぶだけが過ごしとは限りません。ご家庭にあるものでできる「感触あそび」「手作りおもちゃ」、そして市販のおもちゃの「おすすめの遊び方」をご紹介します！

※ 感触あそび(ねんど・スライム)は誤食防止のため必ず大人の方が一緒に取り組んで下さい

小麦粉ねんど

塩ひとすり
食紅(あれば)

ぬるま湯 (42℃くらい)
水道所出す少し熱めの湯がOK

食用油
お湯をこねて少し硬めかな？
くらいにオイルを少し入れてこねると、ワヤとしてきます♪

ビニール手袋！

最後は素手でよくこねて

※ 食紅以外に食黄、緑も...
製菓材料 売っています！
コーナー

新聞紙・チラシやぶり

裂け目を 入れる

両側をもちて

走ってき〜... 奥いもり石破って突破!!

わー!
きもち〜♪

スライムあそび

週園でよめる 感触あそびもあつた!

作りやお酒配合です! (洗濯のり1本分)

洗濯のり (750ml)
ホウ砂 (300ml)
ぬるま湯 (300ml)
食紅 (あれば)

よく伸ばす: 小さじ1/3
手につかない硬さ: 小さじ1/2

① ホウ砂をぬるま湯に入れてよく溶かす (色がつける場合は先に食紅も入れて)

② 洗濯のり(本分)とホウ砂水をボウルに入れて混ぜる

③ おくに固まっています!

あそぼう!!

スズランテープカーテン

たくさん糸結ぶ!

二つ折りテープを

くさりを通して

手で縫い縫い

糸細かく縫くのを お子さんと一緒に

つるして使っても 重くかして使っても

親子で、きょうだいで楽しもう！からだあそび



通園でクラス合同ミニ運動会をした時に
盛り上がったプログラムを紹介♪ (2019年06月・つきクラス)



「何が
気に入
て下さ
いね!!」

たまいれ

通園ではビニール傘を
ひっくり返してぶら下げて
たまいれ!

おうちなら
糸袋やビニール袋でも
少し加工して
楽しめますよ

何の糸は「ドア」かける
ハンガーフックなど!

ボールは糸袋をまとめて
テープでぶらさる...

袋が
たがるように
ビニール糸袋など「少し」心で
ほりつけるるとおGood

つなひき

保育士
vs
子どもたち

大人も汗かくにはなります...

結果がわかりやすいように
「マットから落ちた方が負け」

おうちなら
おふさんのうしろに
おふさんを置き
(怪けおみ防止)
パパママを
クッションからひっぱり
おとそう!!

糸におる
もので
なわとび
フック
タコ糸

せんせいを ひっくり返せ!!

つぶせの
大人を

みいね
ひっくり
返す!

「わー!!」

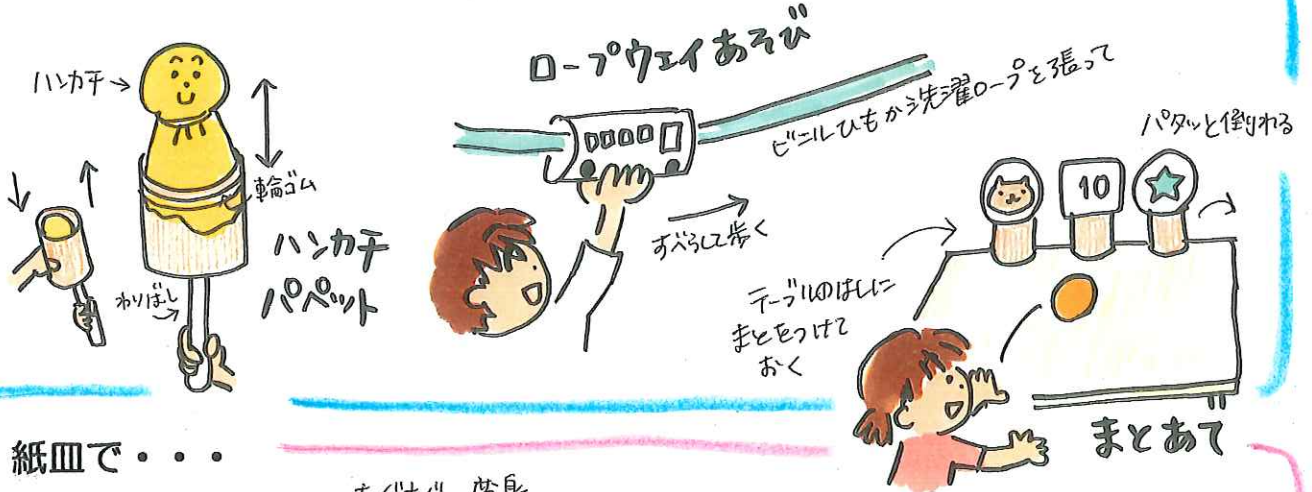
からだ
あそびの参考

伊藤藤子道さん
(ひろみちお兄さん)
「親子で
からだあそび」

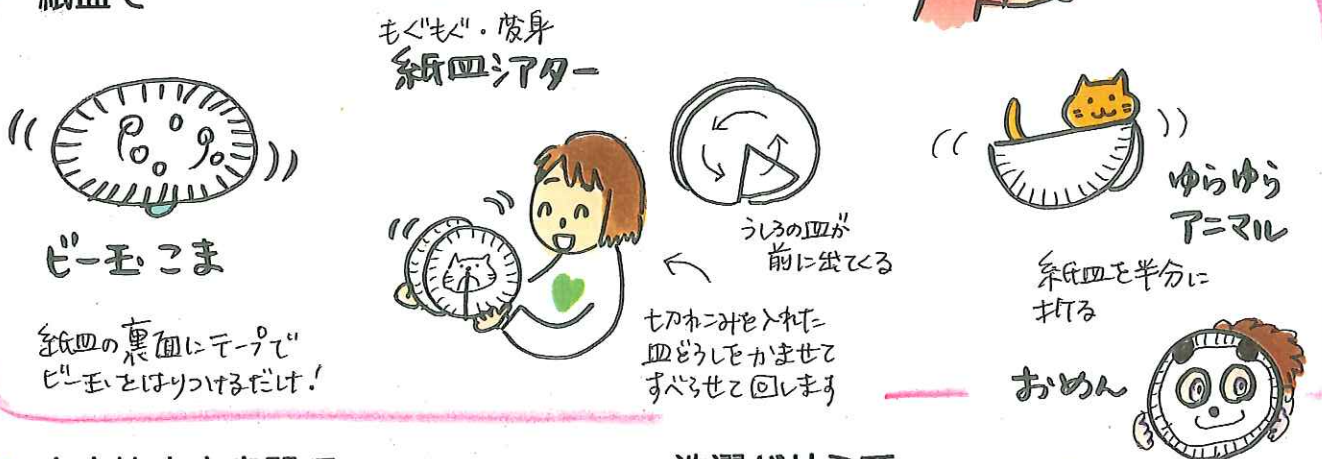
手作り、おうちにあるものおもちゃあそびアイデア

くり返しあそべるものが楽しい♪ 難しく考えずに、ある物から あそびを生み出してみましょう！

トイレットペーパー芯で・・・



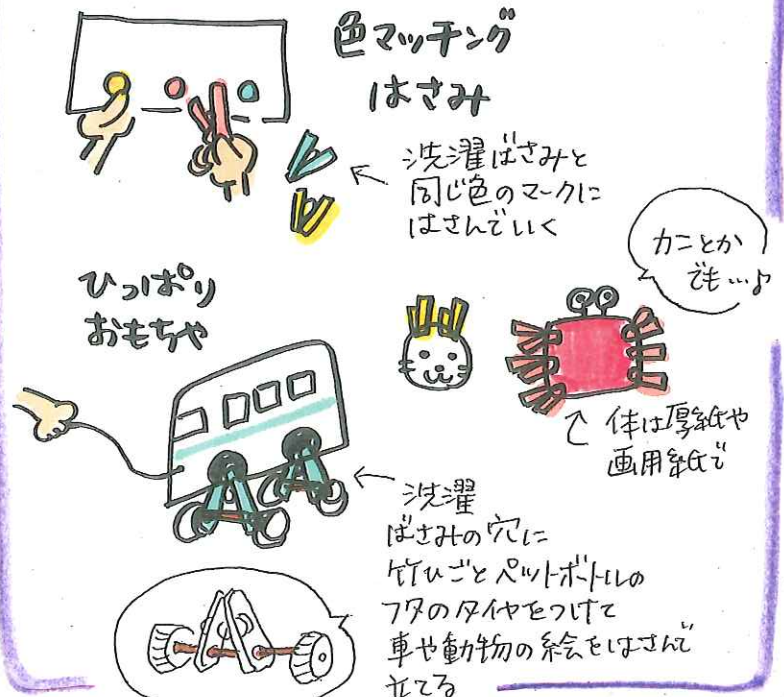
紙皿で・・・



空き箱空き容器で・・・



洗濯バサミで・・・



市販のおもちゃで遊ぶのに飽きてしまうなら...

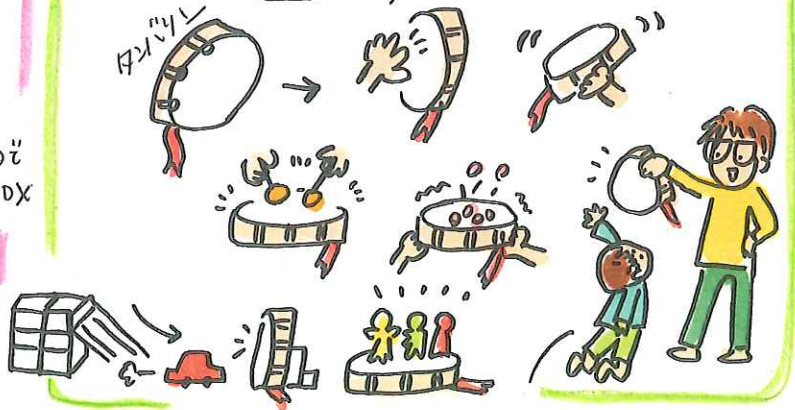
おもちゃの遊びかたは、ひとつじゃない

いっぱい見つけたの勝ち☆
ご家族に“発見”ゲームをしても!

おもちゃのおうちをつくらう!



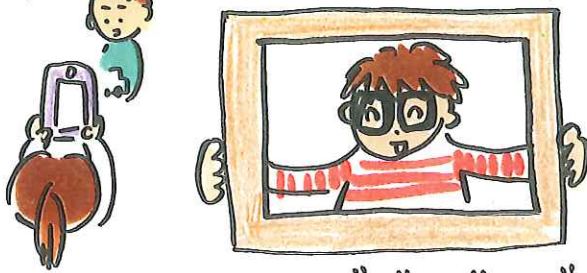
ひとつのおもちゃから
10個のあそびを見つけてみよう!



お子さんのあそびの様子、作品などの「写真カタログ」をつくる

「動画」でYouTube ごっこ

あそびるところを
ただ撮影する



ダンボールテレビ枠を
使って盛り上げた

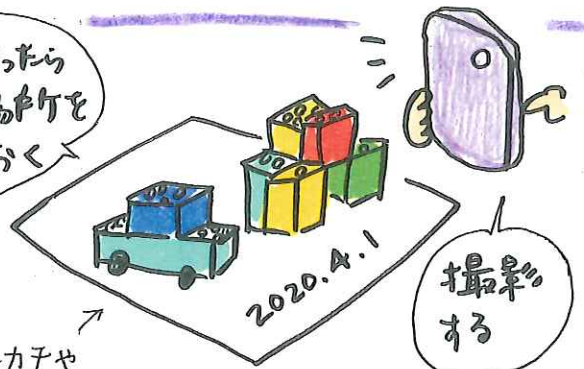


★AOBA★
★TV★



YouTube タイトル画面を
自作して最初:うつす

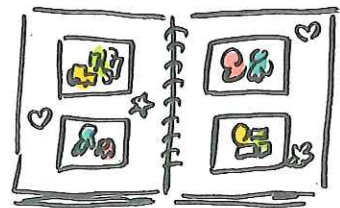
何か作った
飾る場所や
きめておく



ハンカチや
裏紙も

撮影
する

プリントアウトして...



作品だけでなくあそびの
様子の写真でも
毎日1枚ずつ出して
カタログのように見返りか
い