


2020年度

第5回 あおば講座のご案内



日時	1月21日(木) 10:15~11:45	場 所 : 地域療育センターあおば 会議室 受付期間 : 11月4日(水)~ 1月19日(火) 申込期間を延長しました!
講座名	こどもの足と靴の大切なおはなし 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、 オンライン(Zoom)の聴講 となりました。	
講師	NPO 法人 presents 理学療法士 佐々木 明日香 先生 【講師紹介】 外来整形外科クリニックにて、子どもから高齢者まで幅広い年齢層のリハビリテーションを行う。特にこどものスポーツ障害を見る機会が多く、予防分野の重要性を感じるようになり、パーソナルトレーナー、キッズコーディネーショントレーナー、上級食育アドバイザーの資格も取得。二児の母。 [主な活動歴]こどもの足育&靴講座、こどもの足の測定会および靴相談会、親子カフェにて幼児向けからだづくり教室	
内容	【子どもの靴の選ぶときの大切なポイントをお伝えします】皆さんは子どもの靴をどのように選んでいますか？子どもの足が1年間でどのくらい成長するかご存知ですか？サイズや形が足に合わない靴を履いていると足の形状や運動機能など、その後の身体の成長に様々な影響を及ぼします。近年では小学生の約4割、中学生の約5割、高校生の約7割の生徒が足に何かしらのトラブルを抱えているとの報告もあるのです。トラブルを予防するには、幼児時期の靴選びが大切であり、選ぶ際の知識が求められます。 <input checked="" type="checkbox"/> これからファーストシューズを控えているお子様をもつ方 <input checked="" type="checkbox"/> 発達に伴った靴の選び方・履き方が知りたい方	
対象者 年齢	外来・こだち・通園 をご利用の方 / 未就学児~小6	
参加費	1人 500円 別途メールで参加費お支払いについてお知らせします。	
申込 方法	地域療育センターあおば HP 右側にある「あおば講座」のページをご確認いただき、「あおば講座 申し込みフォーム」よりお申込みください。 http://www.chiikiaoba.jp/aobakouza.html  ※昨年度までご利用いただいていたお申し込み用紙によるお申込みは受け付けておりませんので、ご了承ください。 ※新型コロナウイルス、天災等の影響により、中止や予定の変更が生じる場合があります。前日にあおばホームページをご確認ください。	

お問い合わせ

地域療育センターあおば PT 小島・ST 佐々木・SW 大久保(第5回講座担当)まで

☎ 978-5112