



2021年度 あおば講座



今年度は

ライブ講座(Zoom オンライン+来所聴講)

動画配信講座

2パターンの講座となります

対象者

地域療育センターあおばで
相談・外来診療・通園・こだちをご利用の方

料金

全て**無料**です

お申込み方法

各講座のQRコードをクリックすると、お申込みフォームが開きます。
必要事項をご記入の上、お申込みください。



【お願い～会議室での聴講形式でご参加される方へ】

- ご自宅にて検温をお願いします。入館時に体温チェック用紙への記入をお願いしております。ご記入の上、会議室前受付にご持参くださいませ。
 - 37.5℃以上の発熱や体調不良などがある場合には参加をご遠慮ください。
 - 常時マスクの着用にご協力をお願いいたします。
 - 会場での講義の様子をスタッフが録画させていただく場合がございます。録画は講義部分のみとし、プライバシーには十分配慮いたします。また、参加者の方の録音・録画はご遠慮ください。
 - 保育の用意はございません。
 - ご来所にあたっては、公共交通機関のご利用をお願いいたします。やむを得ずお車で来所される場合は、近隣のコインパーキングをご利用ください。当センターの駐車場には駐車できません。
- ※10:00 前後は正面玄関が大変混雑いたします。余裕を持った来所をお願いいたします。

ライブ講座(Zoom オンライン+来所聴講)

- *あおば会議室で実施する講座を、**そのお時間のみオンラインにてご聴講いただく講座**です。
- *受講方法はあおば会議室での参集(先着順16名)、オンライン(zoom)をお選びいただけます。
- ***アーカイブ(録画)の配信はございません。**お申し込み後や当日、何らかのご事情で視聴できなくなった場合も同様です。
- *来所聴講をご希望の場合、新型コロナウイルスの感染状況等によって参集での受講ができなくなる場合があります。その場合はオンラインでの受講をご案内させていただきますのでご了承ください。
- *オンラインでの講義中、一方的なお話にならないよう、聴講時、できる限りカメラをONにさせていただけるようご協力をお願いいたします(強制ではありません)。

動画配信講座

- *録画した講座をオンラインで配信します。
- *お申込みされた方に、動画を閲覧できるURLをメールで送信いたします。ライブ配信ではありませんので、配信期間中であればいつでも繰り返しご視聴可能です。
- *動画はお申込された方のみ閲覧可能です。ご家族でシェアしていただいても良いですが、第三者へのURL開示はご遠慮ください。
- *資料がある場合は、メールで送信いたします。窓口での配布はございません。

≪あおば講座についてのお問い合わせ≫

- ご不明な点はあおば講座事務局担当者までご連絡ください。(あおば代表TEL 045-978-5112)
 - 申込みメールへの返信は1～2週間以内にお返事いたします。
- 2週間を超えても返信がない場合には、お手数ですがあおば講座事務局までお電話にてご連絡ください。

ライブ講座(Zoom オンライン+来所聴講)一覧



No	タイトル	講師	対象年齢	開催日・時間	申込期間	内容	お申込みはこちら
1	「きょうだい」のこと、考えてみよう	横浜市あんしんマネージャー 瀧澤 久美子先生	あおばをご利用の方全員	7月16日(金) 10:15~11:45	4月19日(月) 7月9日(金)	<p>発達の遅れや、得意と苦手の差が大きいお子さんがいると、どうしてもかかりきりにならざるを得ないものです。でも、そんなお兄ちゃん、お姉ちゃん、弟、妹がいる「きょうだい」たちは、どんな思いを持っているのでしょうか。</p> <p>さみしい？諦めている？それとも理解してくれている…？「きょうだい」へのサポートに長年携わっておられる講師より、「きょうだい」たちの思い、どんなサポートやフォローが必要なのか？などについてお話しできます。</p> <p>この機会に、「きょうだい」との向き合い方を考えてみませんか？</p>	 https://forms.gle/h2EBUhdNMAwrTYM37
2	感覚は脳の栄養素生活を感覚の視点で見よう	地域療育センター あおば 作業療法士	あおばをご利用の方全員	10月28日(木) 10:15~11:45	7月26日(月) 10月21日(木)	<p>感覚の種類には主に7つあるのをご存じですか？私たちはいろいろな感覚情報を感じ取って日々の生活を行っています。例えば、「暑いから上着を脱ぐ」「スキンシップで安心する」「軽い運動で気分がスッキリする」など。毎日の生活の中には、たくさんの感覚情報があふれています。</p> <p>そんな感覚にはどういったものがあるか改めて一緒に考えてみませんか？</p>	 https://forms.gle/Li502dayeZD5bKL99
3	発音の不明瞭さが気になったとき～その理由や対応における大切なこと～	地域療育センター あおば 言語聴覚士	発音の不明瞭さに心配がある 未就学児	11月30日(火) 10:15~11:45	8月30日(月) 11月22日(月)	<p>ことばは増えてきたけれど赤ちゃんばい発音、いっぱい話すけれど聞き取りにくい、カ行やサ行の発音ができない…</p> <p>発音の不明瞭さについての心配があるお子さんについて、その理由やどう見守っていけるといいか(対応について大切なポイント、かわり方のコツなど)を言語聴覚士がお伝えいたします。</p>	 https://forms.gle/e79upBE32SxvKk9IA
<div style="border: 2px solid orange; padding: 5px; background-color: #fff9c4; display: inline-block;"> <p>※施設の事情で開催中止となりました ご迷惑をおかけ致します</p> </div>							
4	発達障害を知ろう～こだわりや集団参加の苦手への支援～ 	地域療育センター あおば 小児科医師 粟嶋 勇也	あおばをご利用の方全員	12月9日(木) 10:15~11:45	9月13日(月) 12月2日(木)	<p>「相手の感情や場の空気を自然に感じるのが苦手」「お友達に興味はあるようだけど、一方的な振る舞いになってしまう」「言葉はずいぶん増えているのに、説明するとなると難しい」「初めてのことで、慣れないことが極端に苦手」「自分のなかで『こう』と決めてしまうとなかなか譲れず、怒ってしまう」・・・</p> <p>こういったお子さんたちへの対応に迷うことはありませんか？</p> <p>こうした子どもたちに対して、私たちはどう捉え、どんな風に関わったらいいのか、当センターで多くのお子さんの診療にあたっている小児科粟嶋医師がお伝えします。</p> <p>お子さんとの生活をもっと楽しむためのヒントが見つかるかもしれません。</p>	 https://forms.gle/ZsxFQrZn8DJb8Xgp8
5	発達障害を知ろう～思春期の自己理解支援～	地域療育センター あおば 児童精神科医師 横山 史隆	あおばをご利用の方全員	1月26日(水) 10:15~11:45	10月25日(月) 1月19日(水)	<p>当センターで小学生のお子さんを主な対象に診察を行っている児童精神科の横山医師より、発達障害のお子さんたちの思春期に向けて知っておけると良いことについてお話しします。</p> <p>思春期には、客観的な視点が身につけてきます。また、対人関係が広がり複雑になっていきます。本人が周りとの違いに気づき始め「自分」というものに向き合うそんな時期に、私たち大人には何ができるのかについても、一緒に考えていく時間にできればと思います。</p> <p>※「自閉スペクトラム」について基礎的な内容をご理解いただけている方が対象です</p>	 https://forms.gle/zCDmRtxiDvaSpgK1A

動画配信講座一覧



※動画の URL はお申込された方のみ閲覧可能です。第三者への URL 開示はご遠慮ください。

No	タイトル	講師	対象年齢	配信期間	申込期間	内容	お申込みはこちら
1	幼稚園、保育園との連携	地域療育センター あおば ソーシャルワーカー	あおばを ご利用の 方全員	7月1日(木) ~ 3月31日(木)	6月17日(木) ~ 3月18日(金)	幼稚園や保育園に通っている中で、先生方とのコミュニケーションが難しいと感じることはありませんか。先生方とやり取りすることの多いソーシャルワーカーとして、お子さんについてやり取りをする時に大切にしていることをお話しします。 ※「小学校との連携」と同じ内容が含まれます。	 https://forms.gle/2QqbxGkexZF3SUuP9
2	小学校との連携	地域療育センター あおば ソーシャルワーカー	あおばを ご利用の 方全員	7月1日(木) ~ 3月31日(木)	6月17日(木) ~ 3月18日(金)	小学校に通っている中で、先生方とのコミュニケーションが難しいと感じることはありませんか。先生方とやり取りすることの多いソーシャルワーカーとして、お子さんについてやり取りをする時に大切にしていることをお話しします。 ※「幼稚園、保育園との連携」と同じ内容が含まれます。内容は学齢のお子さん向けですが、聴講は未就学児の方も可能です。	 https://forms.gle/ryHwAlkRFsruPLu6A
3	就学に向けて① ~いまどきの 小学校って?~	地域療育センター あおば 心理師チーム	年長	7月1日(木) ~ 3月31日(木)	6月17日(木) ~ 3月18日(金)	就学に向けてのお手伝いを行ってきた心理師より、地域の小学校に就学予定の方に向けて、考えておきたいこと、準備しておけると良いことをお伝えします。お子さんが学校生活を良い形でスタートするために何ができるのか、一緒に考えてみませんか? 今どきの一年生ってどんな感じ?学校って幼稚園・保育園とはどう違うの?…学校の現状についてお話し、先生にわが子のことを分かってもらうための手立ての一つとして、サポートブックについてご紹介します。	 https://forms.gle/FBCSyYw7yKx96kFc8
4	わかりやすさって何? ~生活やあそびに 活かせる療育のコツ~	地域療育センター あおば 通園チーム	あおばを ご利用の 方全員	8月2日(月) ~ 3月31日(木)	7月20日(火) ~ 3月18日(金)	伝えたいことや教えたいことがあっても、どうしたらよいかわからない、上手く伝わらない…といったご経験はありませんか? 何か上手くいかないことがあった時、「伝え方」「環境の整え方」でお子さんの行動が変化することがあります。「わからないまま行動する」よりも、「わかって行動する」方が、お子さん自身が気持ちよく、自信を持って行動できると考えています。 お子さんだけでなく、ご家族みんなでよりよい生活を送るために、「わかりやすさ」について一緒に考えてみませんか?「わかりやすい」をポイントに、生活に活かせる関わり方のコツを通園園長がお話しさせていただきます。 ※内容は未就学児向けですが、聴講は小学生の方も可能です。	 https://forms.gle/dqm1JQhXtLMoNiDZ9
5	就学に向けて② ~先生方との連携・ 家庭で気を配りたい こと~	地域療育センター あおば 心理師チーム	年長	12月1日(水) ~ 3月31日(木)	11月17日(水) ~ 3月18日(金)	学校の先生って、どんな風にやりとりしていけば良いの?トラブルが起こったときにはどう対処すれば良いの…入学後の先生とのやりとりについて、また、ご家庭で気を付けていけると良いことについて、サポートブックの活用も含め、お話しします。 ※「就学に向けて①」をご聴講いただいた後、ご覧いただくと良い内容になっています。	 https://forms.gle/mmo1HEGL9oEovH556
6	わが子の「宿題」との 付き合い方	地域療育センター あおば 心理師チーム	年長 ~小6	1月17日(月) ~ 3月31日(木)	1月4日(火) ~ 3月18日(金)	お子さんの宿題について困っておられる保護者のための講座です。 「なかなか取り掛かろうとしない」「ちょっとでも間違えるとカンシャクをおこす」「何とかやるけれどすぐく雑」 「せっかくやったのに提出するのを忘れる」… どうしてそうなるのか、どこまで頑張らせるべきかなど、一緒に考えてみませんか? 心理師より、チェックしておきたいポイント、家庭でできる工夫についてお話しします。	 https://forms.gle/UGuZqFMzBXSiTAvz6