

※利用予定の事業所を含めた予定での作成をお願いいたします。

	月	火	水	木	金	土	日・祝	日常生活の様子	
6:00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床	左記にはないご予定をご記入ください	
8:00	朝食・支度	朝食・支度	朝食・支度	朝食・支度	朝食・支度	朝食	朝食		
10:00	A 保育園	A 保育園	A 保育園	A 保育園	A 保育園	家族で外出	自宅で過ごす	例)3か月に1度B病院の小児科に〇〇〇のことを継続的に診てもらっている。定期的に□□□の検査を行っている。 例)土曜日と日曜日はのんびり過ごしている。父が出勤のこともあるので、日によって過ごし方は違う。	
12:00						昼食	昼食		
14:00						〇〇療育教室	体操教室		
16:00						帰宅	外遊び		
18:00						夕食・入浴	夕食・入浴		
20:00	帰宅 夕食・入浴	帰宅 夕食・入浴	帰宅 夕食・入浴	帰宅 夕食・入浴	帰宅 夕食・入浴	帰宅 夕食・入浴	帰宅 夕食・入浴		
22:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝		
0:00	相談支援専門員がサービス等利用計画を作成する際の参考資料になります。 ご記入いただいた情報をもとに作成いたしますので、 必ずしもご記入内容がそのまま反映されるものではありません。					ご記入上の留意事項 ◎習い事や定期的な通院のご予定も必ずご記入ください。			
2:00									
4:00									